

LES 10 JE *by*

10 RÉFLEXES SIMPLES

Le
c.o.d.e.
de la montagne

1
JE
respecte
les règles de sécurité
sur les pistes

2
JE
m'informe
sur les risques
d'avalanche

3
JE
m'équipe
avec des vêtements et
du matériel adaptés

4
JE
me protège
avec un casque et
des fixations bien
réglées

5
JE
m'assure
avec une assurance
personnelle ou avec
celle de mon
forfait

6
JE
reconnais
le balisage des
pistes

7
JE
me prépare
en m'échauffant,
en m'alimentant

8
JE
stationne
sur le côté de la
piste uniquement

9
**J'adopte
la c.o.d.e.
attitude !**

10
JE
maîtrise
ma vitesse et ma
trajectoire

En partenariat avec

collectionlecode.fr