

# Numéros de téléphone UTILES

**VIOLENCES  
CONTRE LES FEMMES  
LA LOI VOUS PROTÈGE**

VIOLENCES FEMMES INFO  
**APPELEZ LE  
3919\***

\*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Appel anonyme, gratuit à partir d'un poste fixe ou d'un portable  
et ne figurant pas sur les factures.

[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)



Gendarmerie nationale  
Police nationale  
**17** numéro gratuit 24h /24 7j/7



Haute-Loire Le Département  
Service social départemental  
Territoire du Velay  
**04 71 07 44 09**



Justice et Partage  
Association d'aide aux victimes  
**04 71 02 51 48**



CIDFF 43  
Réfèrent Violences - Accueil de jour  
pour les victimes de violences conjugales  
**04 71 09 49 49**



ASE43 Le Tremplin **04 71 09 27 25**  
Pour l'hébergement d'urgence S.I.A.O.  
**115** numéro gratuit 24h /24 7j/7




PRÉFET DE LA HAUTE-LOIRE

**RÉSEAU**  
de LUTTE  
contre les  
**VIOLENCES**  
conjugales

43

Octobre 2019 - Création graphique : Clémence Dubois • 4partois.com - Ne pas jeter sur la voie publique



# Comment préparer son départ du domicile ?

**RÉSEAU**  
de LUTTE  
contre les  
**VIOLENCES**  
conjugales

43

# Pour sécuriser mon départ et le préparer

En fonction de ma situation conjugale (marié-e, en concubinage ou pacsé-e), il est préférable de signaler mon départ du domicile au commissariat ou à la gendarmerie du lieu de résidence.

> Parlez-en à un professionnel du Droit : avocat, associations (CIDFF ou Justice et Partage...)



Je pense à préparer un sac et à le laisser dans le coffre de ma voiture ou chez une personne de confiance.

## JE FAIS LE POINT SUR MA SITUATION

- ✓ Où se trouve ma famille ? Ma belle-famille ?
- ✓ Famille/Belle-famille = soutien ou menaces ?
- ✓ Sur qui puis-je compter (amis,...) ?
- ✓ Lieu de travail de Monsieur ? Mon lieu de travail ?
- ✓ Lieu de scolarisation des enfants ?
- ✓ Moyen de locomotion pour partir ?
- ✓ Argent pour les premiers jours ?

## LES INDISPENSABLES À METTRE DANS LE SAC

- ✓ Des vêtements et chaussures
- ✓ Le téléphone portable + chargeur
- ✓ Les doudous, les jouets préférés
- ✓ Les cartables et les fournitures scolaires
- ✓ Les biberons, le lait et les couches du bébé
- ✓ Les médicaments et ordonnances
- ✓ Les petits objets (bijoux ou photos) auxquels vous tenez
- ✓ Carnet de santé

## QUELS PAPIERS OU DOCUMENTS EMPORTER ?

- ✓ Livret de famille, carte d'identité, carte de séjour, passeport
- ✓ Carte vitale, mutuelle, carnet de santé
- ✓ Carte bancaire, numéro de compte bancaire, chéquiers
- ✓ Les 3 derniers bulletins de paie, avis d'imposition et numéro de CAF...

**ORIGINAUX  
OU COPIES**

## BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER VOTRE DÉPART ?

**L'APPART** peut vous aider à préparer votre départ et vous renseigner sur vos droits :

**04 71 09 49 49**

Au **CIDFF 43** : 2, rue André Laplace au Puy-en-Velay

Pour une solution d'hébergement d'urgence :

j'appelle le **115** (24h/24, 7jours/7)