

Numéros de téléphone UTILES

**VIOLENCES
CONTRE LES FEMMES
LA LOI VOUS PROTÈGE**

VIOLENCES FEMMES INFO
**APPELEZ LE
3919***

*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Appel anonyme, gratuit à partir d'un poste fixe ou d'un portable
et ne figurant pas sur les factures.

www.stop-violences-femmes.gouv.fr



Gendarmerie nationale
17 numéro gratuit 24h /24 7j/7



Haute-Loire Le Département
Service social Départemental
Territoire de la Jeune Loire
04 71 59 04 70



Justice et Partage
Association d'aide aux victimes
04 71 02 51 48



CIDFF 43
Réfèrent Violences
06 34 14 42 98



ASE43 Le Tremplin **04 71 09 27 25**
Pour l'hébergement d'urgence S.I.A.O.
115 numéro gratuit 24h /24 7j/7



CCAS Monistrol **04 71 75 61 30**
CCAS Ste Sigolène **04 71 66 68 97**



Planning Familial Monistrol
04 71 66 07 43



PRÉFET DE LA HAUTE-LOIRE

RÉSEAU
de LUTTE
contre les
VIOLENCES
conjugales

43

Octobre 2019 - Création graphique : Clémence Dubois - 4partois.com - Ne pas jeter sur la voie publique



Comment préparer son départ du domicile ?

RÉSEAU
de LUTTE
contre les
VIOLENCES
conjugales

43

Pour sécuriser mon départ et le préparer

En fonction de ma situation conjugale (marié-e, en concubinage ou pacsé-e), il est préférable de signaler mon départ du domicile au commissariat ou à la gendarmerie du lieu de résidence.

> Parlez-en à un professionnel du Droit : avocat, associations (CIDFF ou Justice et Partage...)

JE FAIS LE POINT SUR MA SITUATION

- ✓ Où se trouve ma famille ? Ma belle-famille ?
- ✓ Famille/Belle-famille = soutien ou menaces ?
- ✓ Sur qui puis-je compter (amis,...) ?
- ✓ Lieu de travail de Monsieur ? Mon lieu de travail ?
- ✓ Lieu de scolarisation des enfants ?
- ✓ Moyen de locomotion pour partir ?
- ✓ Argent pour les premiers jours ?

QUELS PAPIERS OU DOCUMENTS EMPORTER ?

- ✓ Livret de famille, carte d'identité, carte de séjour, passeport
- ✓ Carte vitale, mutuelle, carnet de santé
- ✓ Carte bancaire, numéro de compte bancaire, chéquiers
- ✓ Les 3 derniers bulletins de paie, avis d'imposition et numéro de CAF...

**ORIGINAUX
OU COPIES**



Je pense à préparer un sac et à le laisser dans le coffre de ma voiture ou chez une personne de confiance.

LES INDISPENSABLES À METTRE DANS LE SAC

- ✓ Des vêtements et chaussures
- ✓ Le téléphone portable + chargeur
- ✓ Les doudous, les jouets préférés
- ✓ Les cartables et les fournitures scolaires
- ✓ Les biberons, le lait et les couches du bébé
- ✓ Les médicaments et ordonnances
- ✓ Les petits objets (bijoux ou photos) auxquels vous tenez
- ✓ Carnet de santé

BESOIN D'AIDE POUR PRÉPARER VOTRE DÉPART ?

L'APPART peut vous aider à préparer votre départ et vous renseigner sur vos droits :
04 71 56 93 49 Accueil le vendredi matin
55 rue Cristaline 1^{er} étage
Accueil SIAO appt 375 (derrière le service social) Yssingeaux.

Pour une solution d'hébergement d'urgence :
j'appelle le **115** (24h/24, 7jours/7)